

Mezioborová spolupráce v centru pro poruchy spánku a bdění FN Ostrava

T. Pniak¹, V. Novák²

¹ORL klinika, Fakultní nemocnice Ostrava, Česká republika, ²Klinika dětské neurologie, Fakultní nemocnice Ostrava, Česká republika

Úvod

Spánková medicína je jedním z nejmladších klinických oborů, přičemž povědomí laické a odborné veřejnosti o problematice se neustále zvyšuje. Jak to v současnosti platí i v jiných odvětvích medicíny, i zde je možné posouvat hranice oboru pouze těsnou spoluprací jednotlivých odborností ve styčných oblastech, což je podmínkou zvyšování kvality péče o pacienta. Kromě neurologů, orientovaných v neurofyzilogii spánku se v Centru pro poruchy spánku a bdění FN Ostrava podílí na diagnostice a léčbě tím pneumologů, ORL lékařů a dalších odborností (stomatolog, psychiatr...)

Metody

V roce 2008 až 2012 jsme vyhodnotili počty pacientů, kteří absolvovali v Centru pro poruchy spánku. Vyšetření byla prováděna na Klinice dětské neurologie (dětské pacienty) nebo na Neurologické klinice, Plicní klinice a ORL klinice. Sledovány byly počty:

- vyšetření vícekanálovým monitoringem ventilačních parametrů ve spánku (limitovanou polygrafií)
- vydání přístroje CPAP (Continuous Positive Airways Pressure), všechny indikace
- podstoupení operace pro OSA (Obstrukční Spánková Apnoe) nebo chrápání, zahrnutý základní operace hltanové užiny, UPPP (Uvulopalatopharyngoplastica) nebo UPP (Uvulopalatoplastica)

Všichni pacienti s podezřením na poruchu ventilace ve spánku absolvovali ORL vyšetření. V případě nejasného nebo nejednoznačného nálezu bylo provedeno společné konzultační vyšetření neurologem, ORL lékařem a stomatologem za přítomnosti pacienta.



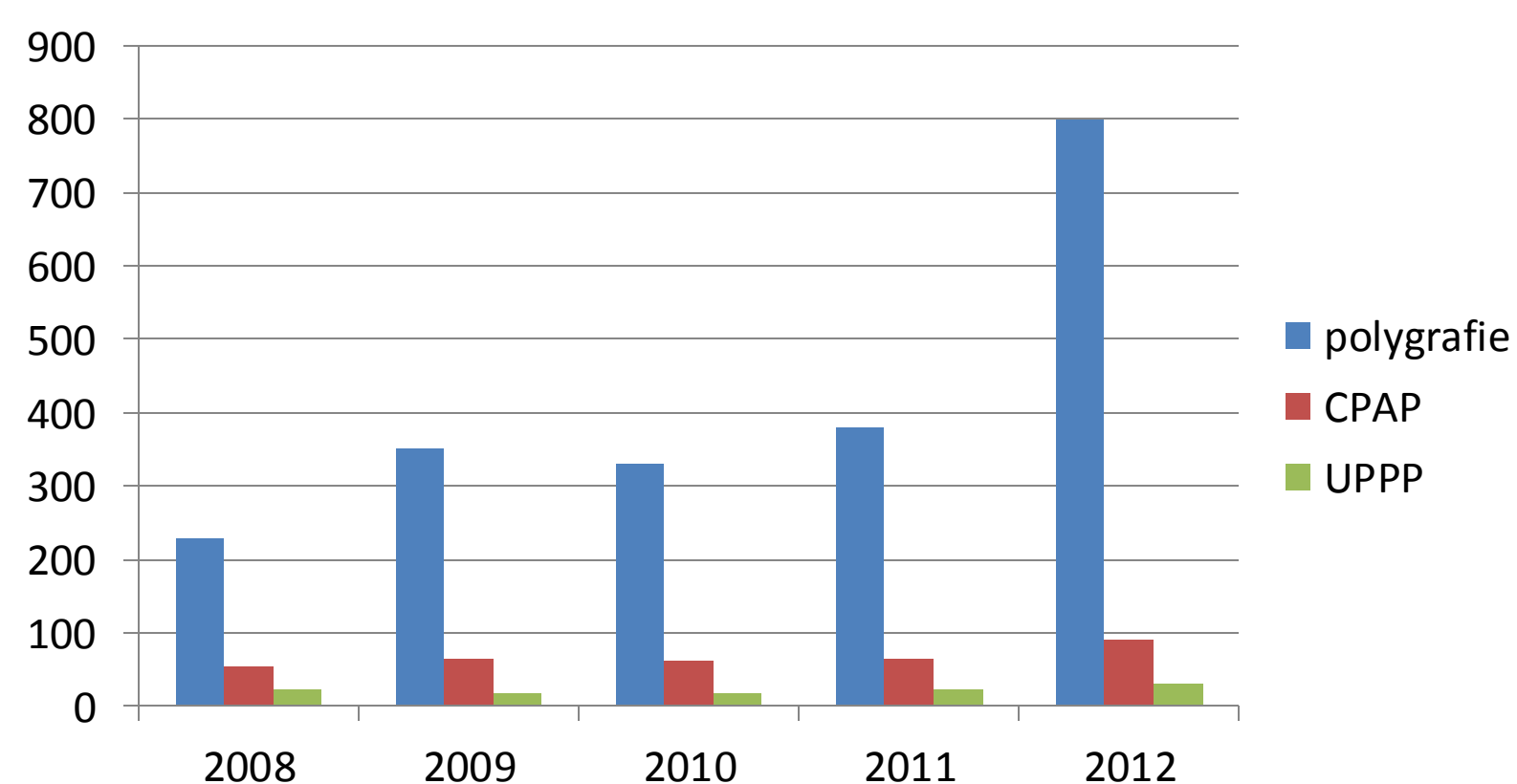
Obr. 1 Pacient připravený k vyšetření limitovanou polygrafií

Výsledky

Ve sledovaných parametrech docházelo pozvolnému k nárůstu, hlavně v roce 2012 (viz tab. 1, graf. 1). Zvýšil se jednak celkový objem pacientů vyšetřených limitovanou polygrafií a jednak stoupl počet pacientů léčených CPAP. Od roku 2010 bylo 1x měsíčně prováděno u nejednoznačných nebo komplikovaných případů společné konzultační vyšetření neurologem, ORL lékařem a stomatologem za přítomnosti pacienta, v 2011 vyšetřeno konzultačně 31 pacientů, v 2012 pak 34 pacientů.

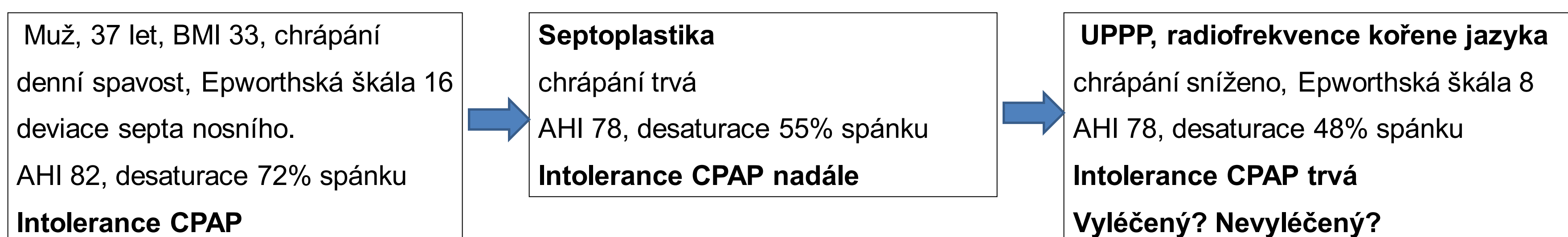
Rok	Počet limit. polygrafií	Počet vydaných CPAP	Operace UPPP (UPP)
2008	235	54	22 (17)
2009	350	64	17 (11)
2010	332	61	17 (12)
2011	385	64	22 (17)
2012	807	93	31 (15)

Tab. 1 Počty pacientů vyšetřených a léčených v Centru pro poruchy spánku a bdění FN Ostrava



Graf. 1 Grafické znázornění počtu vyšetřených pacientů

Kazuistika



Závěr

Mezioborová spolupráce je nesporným přínosem pro pacienta v diagnostice a léčbě poruch spánku. Pokud se na rozhodování spolupodílí jednotlivé odbornosti, zabývající se spánkovou problematikou je léčba "ušíťá na míru" a zohledňuje požadavky moderní medicíny. Postupné zvyšování vyšetřovaných a léčených pacientů je v souladu se zvyšujícím se povědomím odborné a laické veřejnosti o problematice spánku. Pozitivně se odráží klesající cena a zvýšená dostupnost monitorovacích zařízení a přetlakových přístrojů, nicméně chirurgická léčba zůstává v indikovaných případech metodou volby.